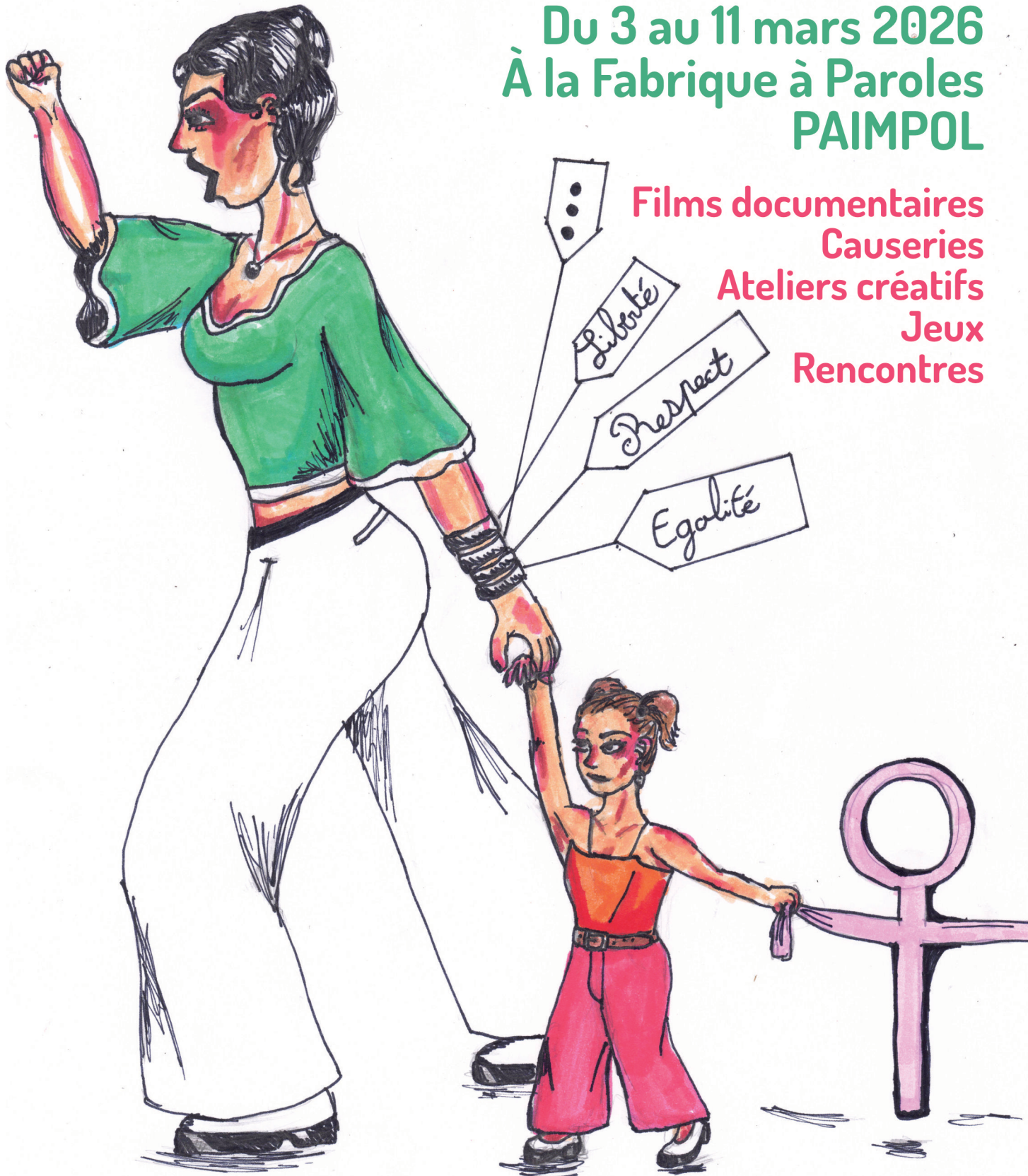


Elle était une fois

Journée internationale des droits des femmes

Du 3 au 11 mars 2026
À la Fabrique à Paroles
PAIMPOL

Films documentaires
Causeries
Ateliers créatifs
Jeux
Rencontres



Le 8 mars est une journée de rassemblements à travers le monde et c'est l'occasion de faire un bilan sur la situation des femmes. Parce qu'une journée par an ne suffit pas pour parler des droits des femmes, L'image qui Parle et la LDH du Trégor-Goëlo s'associent pour proposer un temps fort qui leur est consacré. Au programme, films documentaires, causeries, rencontres et jeux à la Fabrique à Paroles en mars 2026.

Mardi 3 Mars - 20h30

Projection

«Aimer la mer à gaza» (fragments de vie de pêcheur·e·s 2011-2014)

De Sarah Katz. France 2024. documentaire, 24mn.

Venez à la rencontre de la réalisatrice Sarah Kazh qui viendra présenter son film "Aimer la mer à Gaza". cette soirée sera l'occasion de discuter et de découvrir des témoignages complémentaires.

Héritière d'une tradition millénaire, la pêche à Gaza a été particulièrement malmenée par la mise sous blocus. Ce film retrace un moment de cette lutte, sur des images tournées en 2012 - 2013. La vie des pêcheurs gazaouis : les gestes du travail, les attaques de la marine de guerre israélienne, les efforts pour s'en sortir. Et puis - et de façon magistrale - le récit d'une très jeune femme, Madleen, première femme pêcheure à Gaza, gagnant par son savoir-faire et son courage sa place dans ce métier jusque-là exclusivement masculin. Son combat, son humour, ses rêves expliquent Gaza mieux que beaucoup de commentaires.



Réservations :
resalafabrique@lilo.org

Samedi 7 Mars - 14h00/17h00

Atelier fabrication de pancartes et de banderoles

Pour les motivé.e.s, un atelier pancarte est organisé le samedi 7 mars, à 14h à la Fabrique à Paroles. Venez avec vos idées, vos slogans, et préparons ensemble la marche du 8 mars!

Dimanche 8 Mars - 11h00/12h30

Marche festive et colorée au départ de la Vieille Tour

A l'initiative de B, Ippolita, Rose, Clari et Kléo, un parcours dans le centre de Paimpol est préparé pour cette journée. L'idée est simple : se rassembler dans une ambiance festive et solidaire. Journée officielle des luttes des droits des femmes, tout le monde y est convié.e.s avec comme code couleur : **multicolore et touche de violet.**

Au programme : chants, musique et activités sur la plage.

Pour venir, munissez vous de bonnes chaussures et de votre plus belle voix !

Plus d'infos sur le compte Instagram
@paimpol_feministe.

Dimanche 8 Mars - 16h00

Projection

“Ménopauses”

De Julie Talon. France 2023. documentaire, 52mn.

Le corps des femmes on s'en occupe, on en parle, on en prend soin. Femmes, hommes, jeunes ou moins jeunes, toutes concernées !

Sous le regard affûté de la documentariste Julie Talon (Preliminaires), dotée d'un indéniable talent pour faire jaillir la parole, se révèle une superbe galerie de portraits de femmes éprouvées mais aussi solaires, tatouées, coquettes et épanouies – la ménopause pouvant s'avérer libératrice. Séparation, virage professionnel... : certaines profitent de ce cheminement pour changer de vie et s'assumer enfin telles qu'elles sont, avec leur expérience, leur envie de séduire, leur refus de faire semblant et leurs kilos en trop, se libérant du regard des autres ou du leur, qui peut être "d'une sévérité extrême". "Aujourd'hui, ça m'intéresse de dire : 'Voilà, une femme de 53 ans, c'est comme ça ! Et si ça te plaît pas, tant pis.'"

Projection suivie d'un échange avec Anouk Cordonnier, Doula et ostéopathe, Frédérique Meignant, médecin.



Réservations :

resalafabrique@lilo.org

Mercredi 11 Mars - de 14h30 à 18h00

Mercredi de la Fabrique

Pour finir ce temps fort, nous vous proposons de venir : chanter, papoter, lire, faire du collage, jouer, écrire, prendre le goûter... bref, partager une après-midi, seule.e, entre ami.e.s, en famille, sur le thème des droits des femmes.

Au programme :

- **Jeux d'écriture**, pour petite.s et grand.e.s et **jeux** pour casser les préjugés, proposés par la LDH Trégor Goëlo
- Matrimoine : **atelier de collage** pour mettre en avant une femme qui t'inspire
- Un coin **lecture** (On a des livres, mais venez aussi avec vos textes!)
- Une table d'informations présentées par la LDH Trégor Goëlo
- Un groupe de chanteur.euse.s partagera des **chants engagés** en faveur du droits des femmes.

Pour toutes et tous, à partir de 8 ans.



Toutes les propositions sont en participation libre

L'HYMNE DES FEMMES

1971

Nous qui sommes sans passé, les femmes
Nous qui n'avons pas d'histoire
Depuis la nuit des temps, les femmes
Nous sommes le continent noir.

Refrain :

Debout femmes esclaves
Et brisons nos entraves
Debout, debout, debout !

Asservies, humiliées, les femmes
Achetées, vendues, violées
Dans toutes les maisons, les femmes
Hors du monde reléguées.

Seules dans notre malheur, les femmes
L'une de l'autre ignorée
Ils nous ont divisées, les femmes
Et de nos sœurs séparées.

Le temps de la colère, les femmes
Notre temps, est arrivé
Connaissions notre force, les femmes
Découvrons-nous des milliers !

Reconnaissons-nous, les femmes
Parlons-nous, regardons-nous,
Ensemble, on nous opprime, les femmes
Ensemble, Révoltons-nous !

Debout femmes esclaves
Et jouissons sans entraves
Debout, debout, debout !

Écrivons notre histoire
Construisons nos espoirs
Debout, debout, debout !