



Salle des fêtes de la Roche en Brenil
Organisée par
l'Association Rocheloise
des Arts et de la Culture

10h -18h le 8 mars 2026
avec

la participation de la Ligue des
Droits de l'Homme Montbard-Auxois

*Nous vous convions à venir avec un vêtement violet
et /ou avec un brin de mimosa, les deux étant symbole
des droits des femmes*

Programme

10h15 Espace bien être

Présentation de la réflexologie et massages avec
Irène MOULINOT

11h Intervention d'Armelle HASARD

*Et si c'était mon système nerveux ? Comprendre le stress,
son impact sur mon corps féminin*

12h Vernissage de l'exposition « Femmes dans la diversité et
la société »- **Vin d'honneur**

Petite restauration buvette

14h Poésie avec Anna SERRA poétesse

*Lecture de ses poèmes de l'amour
et sa traduction d'une poétesse catalane*

15h Rencontres échanges

« La violence faite aux femmes et comment y faire face »

Interventions

Cécile ROPITEAUX de la Ligue des Droits de l'Homme

Marine PUJOL médecin au pôle médical

Armelle BEDOSSA psychologue clinicienne

**Parce qu'elle adoucit les mœurs
nous clôturerons cette journée en musique**

