



Guide de Survie des Aventures sur Internet : un livret pratique pour protéger ses données

*Communiqué de Presse
30/11/2023 - pour diffusion immédiate*

Comment protéger nos pratiques numériques des surveillances illégitimes ? Quelles alternatives existent face à l'emprise omniprésente des géants du web, qui le dominent comme une place de marché ? Nos courriels sont-ils vraiment confidentiels ? Et au fait, c'est quoi les "cookies" ? Ce livret nous fournit des réponses en petit format.

Avec le développement des réseaux sociaux, des achats en ligne, des échanges numériques, des objets connectés, etc., les possibilités d'atteintes à notre vie privée et d'utilisations de nos données personnelles - traductions numériques de nos intimités et liens sociaux - ont considérablement évolué : **dans un contexte général qui nous incite, voire force à les révéler, nous subissons la baisse de la protection de nos données.** Pourtant, les risques sont là : profilage commercial en traçant notre historique de navigation et nos données bancaires, panneaux publicitaires qui captent nos données de géo-localisation, discriminations tarifaires liées à notre adresse IP, surveillances politiques abusives, et ainsi de suite.

Cette troisième édition du Guide de Survie des Aventures sur Internet, mise à jour et coéditée par le CECIL (Centre d'Études sur la Citoyenneté, l'Informatisation et les Libertés), la LDH (Ligue des droits de l'Homme) et le réseau Ritimo, **répond à des questionnements de protection de notre vie privée et de nos libertés**, en restant fidèle à son titre : un outil de "survie", c'est à dire une première approche de base, pour comprendre des enjeux de sécurisation de ses données et de ses communications et faire les premiers pas pour mieux les protéger.

Son objectif ? Informer sur les enjeux de la surveillance publique (par les États) comme privée (commerciale) et de nous permettre de mieux maîtriser les informations qu'elles pourraient exposer, et aussi, donner quelques repères pratiques pour mieux protéger nos vies privées et sociales et nos libertés fondamentales au quotidien.

Facile à consulter, il regroupe 13 fiches pratiques - également disponibles en ligne sur le site de Ritimo sous licence CC-BY-SA - pour mieux comprendre les problématiques de sécurité de nos usages quotidiens, et découvrir, pas à pas, des **outils visant à améliorer la protection de nos données.** Par exemple : en privilégiant des mots de passe complexes, en limitant les possibilités de traçage en ligne grâce à des outils appropriés, par le chiffrement de nos données et communications

ou encore en faisant le choix de logiciels libres et de services et sites Internet qui proposent un traitement respectueux de nos données personnelles.

Les 13 fiches apportent ainsi des repères et des propositions d'outils et pratiques pour améliorer sa sécurisation sur des thématiques variées :

Fiche 01 - Le système d'exploitation et le navigateur : deux outils fondamentaux

Fiche 02 - L'usage des logiciels libres

Fiche 03 - Les moteurs de recherche alternatifs

Fiche 04 - L'historique de navigation et les cookies

Fiche 05 - Les protections contre le traçage

Fiche 06 - Les mots de passe

Fiche 07 - Des outils alternatifs en ligne

Fiche 08 - Des hébergeurs de messagerie alternatifs

Fiche 09 - Des réseaux sociaux alternatifs

Fiche 10 - L'anonymat sur Internet

Fiche 11 - Le chiffrement des données

Fiche 12 - Le chiffrement des communications

Fiche 13 - Les ordiphones

Et des pistes pour aller plus loin et continuer l'aventure...

Comme pour les enjeux écologiques - la protection des libertés et des données personnelles ne devrait pas reposer sur des efforts individuels et être structurelles. Toutefois, **ces efforts individuels peuvent favoriser la prise de conscience - de l'individuel au collectif - et la pression politique sur ces enjeux.** En espérant que l'information sur nos droits et sur les alternatives pour mieux les protéger puisse faire la différence : ce guide vise à mieux s'approprier ces enjeux et aussi à comprendre les limites de la situation actuelle pour mieux se protéger des surveillances abusives et amorcer le travail, par une meilleure sécurisation des pratiques individuelles, d'une sécurisation collective qui prenne soin de la protection de nos liens sociaux et notre vie privée.

Le Guide est disponible en format papier (livret A5 de 84 pages) au prix de 5€ (+ frais de port) via les boutiques en ligne des associations coéditrices :

- Sur la boutique de ritimo

- Sur la boutique du CECIL - via HelloAsso

- Sur la boutique de la LDH - pour des commandes à partir de 5 exemplaires

La couverture a été réalisée par le dessinateur libriste Péhä et d'autres illustrations libres y sont utilisées, dont celles de David Revoy.

Des soirées de lancement seront organisées au premier trimestre 2024 à Paris, autour notamment d'atelier de mise en œuvre des bonnes pratiques évoquées dans le guide.

Pour suivre les actus, rdv sur les sites web et réseaux sociaux des associations coéditrices.

Les journalistes qui le souhaitent peuvent nous contacter pour obtenir un service de presse.

Contact Presse :

G. Querini

g.querini@ritimo.org

+33 (0)6 13 57 97 85

Tél : 01 44 64 74 14

Pour nous solliciter par mail :

numerique@ritimo.org / contact@lececil.org



ritimo.org



lececil.org



ldh-france.org